



Evidências Científicas do Uso
de Canabinoides no
Bruxismo

Introdução

O uso da Cannabis tem despertado crescente interesse na Odontologia, especialmente por suas propriedades analgésicas, anti-inflamatório, ansiolíticas e relaxantes musculares. Essas características abrem novas perspectivas para o manejo de condições comuns no consultório odontológico, como dor orofacial, disfunções temporomandibulares (DTM) e bruxismo.

No caso específico do bruxismo, a modulação do sistema endocanabinoide pode contribuir tanto para o controle da dor e da inflamação quanto para a redução da hiperatividade muscular e do impacto emocional relacionado ao estresse e à ansiedade, fatores frequentemente associados a esse quadro.



Mecanismos Fisiopatológicos do Bruxismo

Sistema Endocanabinoide

Receptores CB1 e CB2 estão presentes nos gânglios trigeminais que inervam o músculo masseter, participando da modulação da dor e da contração muscular. Alterações nesse sistema podem contribuir para a hiperatividade muscular e o desconforto associado ao bruxismo.

Neurotransmissores e Vias Neurais

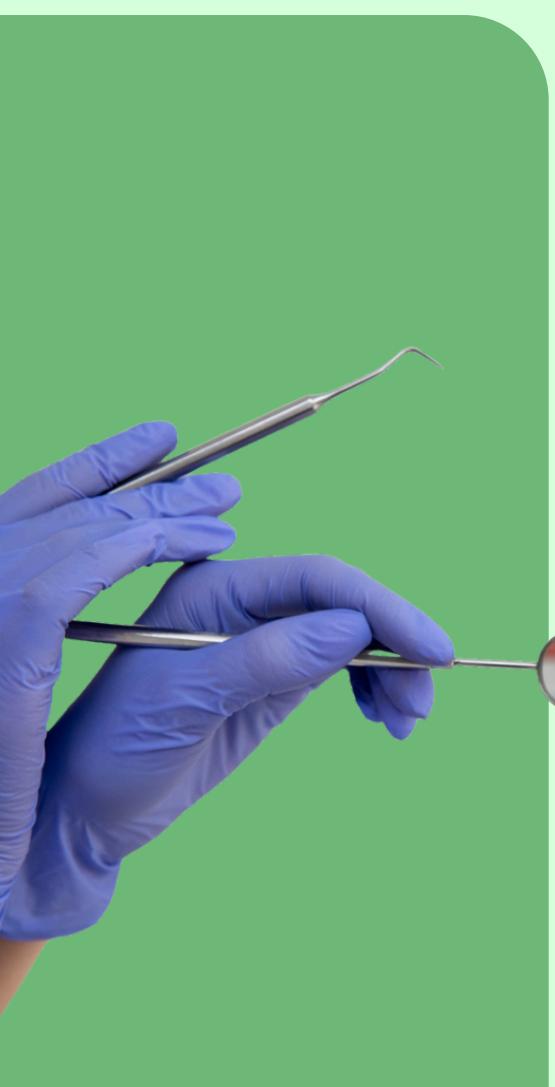
A dopamina desempenha papel importante na regulação da atividade motora, e sua disfunção tem sido associada ao bruxismo, especialmente durante o sono. Outros neurotransmissores, como serotonina e GABA, também estão envolvidos no controle da excitação neural e da contração muscular.

Estresse e Ansiedade

Fatores emocionais contribuem diretamente para a exacerbação do bruxismo. O aumento da atividade simpática durante situações de estresse pode intensificar a atividade muscular mastigatória, justificando o uso de terapias ansiolíticas complementares.

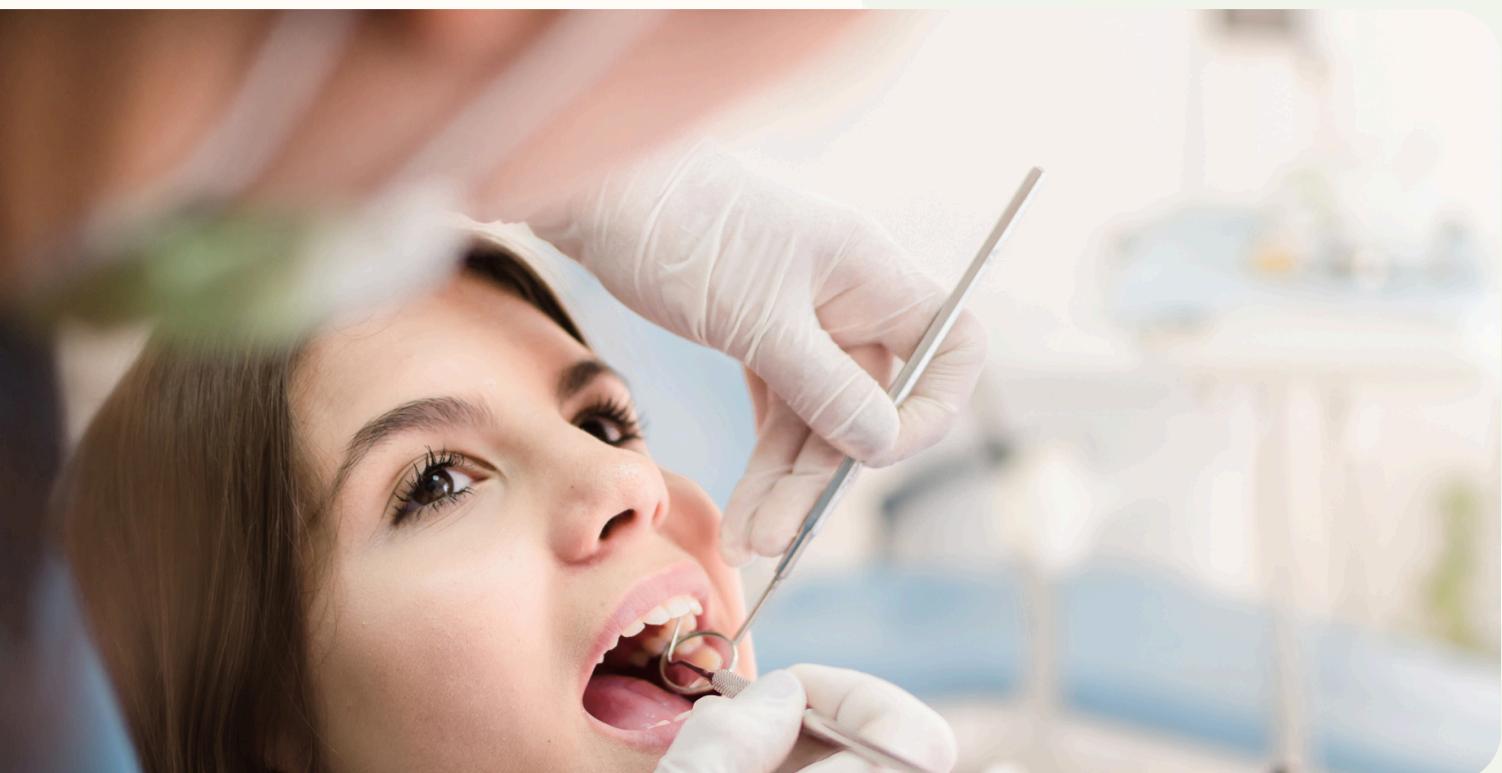
Distúrbios do Sono

O bruxismo está relacionado a despertares noturnos e à fragmentação do sono. Alterações nos mecanismos de controle do sono REM e não-REM favorecem descargas motoras involuntárias que resultam no apertamento ou ranger dos dentes.



Evidências Clínicas e Científicas do Uso de Canabinoides no Bruxismo

- 🌿 **THC e redução da dor muscular mastigatória:** Um estudo de 2017 demonstrou que a ativação periférica de receptores CB1 pelo THC reduziu a dor muscular mastigatória.
- 🌿 **CBD + CBN no alívio da dor crônica:** Pesquisa de 2019 em modelo animal mostrou efeito analgésico da combinação na dor muscular induzida por NGF.
- 🌿 **CBD em bruxismo do sono:** Um ensaio clínico de 2024 com 60 pacientes observou redução de 51% no índice de bruxismo do sono com uso de CBD.
- 🌿 **CBD em bruxismo do sono:** Um ensaio clínico de 2024 com 60 pacientes observou redução de 51% no índice de bruxismo do sono com uso de CBD.
- 🌿 **Ansiedade e estresse:** O CBD atua nos receptores 5-HT1A de serotonina, modulando humor e resposta ao estresse, o que pode reduzir os gatilhos emocionais relacionados ao bruxismo.





Produtos do Catálogo Cannafy Potencialmente Úteis no Bruxismo

Óleos Full Spectrum e Broad Spectrum

CBD + CBN (CBNight, Sleep Full, Ultra Sleep, etc.)

Indicação: relaxamento muscular, sono reparador, redução da ansiedade e controle da hiperatividade noturna.

CBD + CBG (Pain Relief, Recover, Broad CBD:CBG 1:1)

Indicação: ação analgésica e anti-inflamatória, modulando dores musculares do masseter.

Gummies e Softgels

CBD Sleep Gummies / Softgels (CBD + CBN + THC em baixas doses)

insônia associada ao bruxismo do sono.

Pain Gummies (CBD + CBG + THC em baixas doses)

Indicação: controle da dor miofascial e relaxamento muscular.

Calm Gummies (CBD + CBG + CBN)

Indicação: redução da ansiedade e estresse, fatores desencadeantes do bruxismo.

Tópicos

Rapid Relief Gel (CBD + CBG + THC)

Indicação: aplicação local na região do masseter e ATM para analgesia imediata.

Considerações Clínicas

O uso deve ser sempre feito sob prescrição médica ou odontológica, conforme RDC 660/22 da Anvisa.

A escolha do produto depende do perfil do paciente:

Com ansiedade predominante: produtos Full Spectrum com CBD ou com CBD e CBG na formulação.

Com distúrbios do sono associados: formulações com CBN.

Com dor miofascial intensa: combinação CBD + CBG + THC.

Monitoramento contínuo e ajuste individualizado de doses são fundamentais para eficácia e segurança.

Conclusão

O bruxismo, condição multifatorial e desafiadora na odontologia, pode encontrar nos cannabinoides um aliado terapêutico promissor. Evidências crescentes apontam para benefícios do CBD, THC, CBN e CBG na redução da dor mastigatória, relaxamento muscular, controle da ansiedade e melhora da qualidade do sono. O portfólio Cannafy oferece diferentes alternativas que podem ser adaptadas às necessidades individuais de cada paciente, sempre com acompanhamento profissional.

**Ficou com alguma dúvida?
Entre em contato com nossa equipe técnica!**

